

DU BIST DER LEADER DEINES LEBENS

Von der Fremdbestimmung
zu mehr Selbstbestimmung

Halbtägiger Workshop mit den Pferden

Wie oft lassen wir uns von äusseren Einflüssen leiten und versuchen, es allen recht zu machen? Sei es dem Vorgesetzten, den Mitarbeitenden, den Kunden, den Kollegen oder dem Partner - und vergessen dabei uns selbst. Wir haben keine Zeit für uns, stecken im Hamsterrad.

DU WILLST

- Ein selbstbestimmteres Leben führen - die Zügel fest in den Händen halten
- Mit mehr Leichtigkeit, Freude und Gelassenheit bewusst durch den Alltag gehen
- Mehr Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und mentale Stärke entwickeln
- Liebevoll Grenzen setzen lernen

DANN BIST DU HIER RICHTIG

Werde dir deiner selbst bewusster: Welche Fähigkeiten habe ich? Was gibt mir Kraft? Und wie kann ich lernen, für mich selbst einzustehen? Wer sich selbst kennt, kann auch besser kommunizieren.

Wir setzen auf die transformative Kraft und die einzigartige Spiegelung durch Lebewesen - die Pferde. Pferde sind hochsensible Tiere, die auf subtile Signale direkt und ehrlich reagieren. In ihrer Welt spielen Geld, Status und Titel keine Rolle - hier zählt nur deine Wirkung im Moment.

DEIN PLAN

- Keine Ausreden für keine Zeit - dann ändert sich nie etwas
- Investiere vier Stunden in dich selbst
- Lerne wie du durch mehr Bewusstheit an Selbstsicherheit gewinnst
- Und mehr Leichtigkeit in deinen Alltag bringst



WORKSHOP-INFOS

DATEN & LOCATION

- **Samstag, 25. Mai 2024**
- **Freitag, 21. Juni 2024**
- 13.00 - 17.00 Uhr
- Hotwiel, 8634 Hombrechtikon

ANMELDUNG

- info@mirrorstep.ch
- +41 78 739 20 22
- Plätze begrenzt auf 4 Personen
- Alle sind herzlich Willkommen, keine Pferdeerfahrung nötig
- Deine Investition CHF 295.00



MIRRORSTEP COACHING

Nadia Lattmann

www.mirrorstep.ch
info@mirrorstep.ch
+41 78 739 20 22



KUNDENSTIMMEN & ERKENNTNISSE



- „Nadia übermittelt ihr Fachwissen auf eine wundervolle Art und Weise, mit viel Herz und Humor.“
- „Nadia geht mit ihrer herzlichen und offenen Art sehr individuell auf die verschiedenen Bedürfnisse ein.“
- „Der Kurs ist sehr gut aufgebaut - Roter Faden“
- „Ich kann Nein sagen und tue damit niemandem weh“.
- „Ich darf meine Position einnehmen und vertreten.“
- „Ich habe gelernt, mir mehr zuzutrauen, egal was andere denken.“
- „Ich darf Grenzen setzen - und verletze niemanden damit“
- „Ich bin ins Handeln gekommen, das fühlt sich richtig gut an.“
- „Ich fühle mich leichter und habe einen inneren Antrieb gefunden.“
- „Aus der Komfortzone gehen und Entwicklung kann Spass machen.“
- „Jeder Mensch hat unterschiedliche Stärken. Daher sind auch die Kommunikationsbedürfnisse verschieden.“



WORKSHOPLEITUNG

Nadia Lattmann begleitet Menschen auf ihrem Weg zu persönlichem Wachstum und beruflichem Erfolg. Mit 20 Jahren Berufserfahrung im Bankwesen und Führungserfahrung weiss sie, wie man mit Leistungsdruck und klaren Zielen umgeht. Dass Fachkompetenz allein aber nicht ausreicht, um erfolgreich und glücklich zu sein, hat sie schon früh erkannt. Im Pferdesport machte sie transformierende Coaching-Erfahrungen und beschloss, sich in diesem Bereich weiterzuentwickeln. Verschiedene Führungs- und Coachingausbildungen ergänzen ihr Profil. Heute ist es ihre Mission, Menschen auf ihrem persönlichen Entwicklungsweg zu begleiten, um Herausforderungen des Lebens leichter zu meistern, ihr wahres Selbst zu finden und ihr volles Potential zu entfalten.

